

  
Утверждаю  
Директор школы  
Р. Ш. Шамуратова



**Меню- Ас мәзірі**  
**Четверг-13.04.2023**

**Завтрак.**

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр яйцо
4. Какао
5. Мед

**Обед.**

1. Домашняя лапша
2. Рыба тушеная гарнир горошница
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

**Полдник**

1. Питевой йогурт
2. Печенье

**Ужин**

1. Овощное рагу
2. Салат витаминный
3. Пицца
4. Хлеб
5. Чай сладкий

**Полдник (вечерний)**

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы)