


Утверждаю
Директор школы
Р. Ш. Шамуратова



Меню- Ас мәзірі
Четверг-13.04.2023

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр яйцо
4. Какао
5. Мед

Обед.

1. Домашняя лапша
2. Рыба тушеная гарнир горошница
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Питевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Овощное рагу
2. Салат витаминный
3. Пицца
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы)