


Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова



Меню-Ас мәзірі
Четверг- 06.04.2023

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо. Сыр.
4. Кофе
5. Варенье

Обед.

1. Суп рассольник на костном бульоне со сметаной
2. Гарнир гречка с рыбой тушеной
3. Салат витаминный
4. Кисель
5. Хлеб

Полдник

1. Питыевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Овощное рагу
2. Салат витаминный
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерный)

1. Сок
2. Фрукты (бананы, мандарины)