



Мешо- Ас мазірі
Понедельник – 06.03.2023

Завтрак.

- 1.Каша манная молочная с маслом
2. Сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Чай сладкий
- 5 Варенье

Обед

- 1.Рассольник на костном бульоне со сметаной
- 2.Гречка куриный гуляш
3. Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

- 1.Сок
- 2.Вафли

Ужин

- 1.Овощное рагу
- 2.Салат витаминный
- 3.Пирог яблочный
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы, груши.)