

Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова



Меню-Ас мәзірі
Понедельник- 27.03.2023

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Сыр, яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с лимоном
5. Варенье

Обед.

1. Борщ на костном бульоне со сметаной
2. Гречка - гарнир
3. Мясной гуляш
4. Салат витаминный
5. Хлеб
6. Компот

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат оливье
3. Яблочный пирог
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы)