



Меню- Ас мәзірі
Четверг-09.03.2023

Завтрак.

1. Каша кукурузная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо и сыр
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед.

1. Суп гороховый
2. Рожки с рыбой тушенной
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат Витаминный
3. Пицца
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы,)