



Меню- Ас мазірі
Четверг-02.03.2023

Завтрак.

- 1.Каша манная молочная с маслом
- 2.Хлеб с маслом
3. Сыр, яйцо
4. Какао
5. Варенье

Обед.

1. Свекольник на костном бульоне со сметаной
2. Рыба тушенная гарнир рис
- 3.Салат витаминный
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

1. Питьевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Гречка с мясом
2. Пирог яблочный
3. Салат витаминный
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,груши.)