



Меню-Ас мәзірі
Четверг-09.02.2023

Завтрак:

- 1.Каша манная
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Яйцо, сыр
- 4.Кофе с молоком
- 5.Мед

Обед:

- 1.Суп чечевичный на костном бульоне
- 2.Рыба тушеная гарнир гречка
- 3.Салат витаминный
- 4.Компот
- 5.Хлеб

Полдник:

- 1.Сок
- 2.Печенье

Ужин:

- 1.Овощное рагу
- 2.Пицца
- 3.Салат витаминный
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник(вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,груши,банан)