



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мәзірі
Вторник – 07.02.2023

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр, яйцо
4. Варенье
5. Кофе с молоком
6. Лимон сахаром

Обед

1. Суп сборный на костном бульоне
2. Домашнее жаркое
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

1. Питыевой иогурт
2. Печенье

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат нежный
3. Запеканка творожная
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, грушы.)