

 Утверждаю
Директор школы
Р.Н.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Вторник- 21.02.2023

Завтрак.

- 1.Каша кукурузная
- 2.Яйцо,сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао
- 5.Мед
- 6.Лимон с сахаром

Обед.

- 1.Сборный суп на костном бульоне
- 2.Домашнее жаркое
- 3.Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Йогурт
2. Печенье

Ужин

- 1.Гречка мясной гуляш
- 2.Запеканка творожная
- 3.Салат витаминный
4. Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)