



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мәзірі
Четверг-16.02.2023

Завтрак.

1. Каша ячневая молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр яйцо
4. Кофе с молоком
5. Мед
6. Лимон с сахаром

Обед.

1. Суп харчо
2. Рыба тушеная гарнир горошница
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

1. Питтевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Домашнее жаркое
2. Салат витаминный
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы)