



Утверждаю
Директор школы
Р.И.Шамуратова

Меню- Ас мәзірі
Вторник – 14.02.2023

Завтрак.

1. Каша геркулес молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр, яйцо
4. Мед
5. Кофе с молоком
6. Лимон сахаром

Обед

1. Суп фасолевый на костном бульоне
2. Фаршированный перец гарнир картофельное пюре
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

1. Питевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат витаминный
3. Запеканка творожная
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты(яблоки,грушы.)