



Меню- Ас мазірі
Среда 15.02.2023

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Бутерброд колбаса с сыром
3. Хлеб с маслом
4. Какао
5. Варенье

Обед

1. Домашняя лапша
2. Гарнир- гречка с мясом
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Овощное рагу
2. Салат оливье
3. Плюшки
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)