


 Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Понедельник – 13.02.2023

Завтрак.

1. Каша манная молочный с маслом
2. Сыр,йцо
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао с молоком
- 5.Варенье

Обед

- 1.Суп свекольник на костном бульоне со сметаной
- 2.Плов
3. Салат Витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

- 1.Сок
- 2.Вафли

Ужин

- 1.Рожки с мясом
- 2.Сладкий пирог
- 3.Салат витаминный
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,груши.)