



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мазірі
05.12.2023**

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник со сметаной	400
2	Гарнир –картофельное пюре ,котлеты	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «морковь по корейски»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Меркова