



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
30.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр-яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый	400
2	Гарнир –рис ,рыба тушеная	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «винегрет»	100
3	Пирожки с яблоками	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Меркова