



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
27.12.2023

Завтрак.

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300 |
| 2 | Сыр,яйцо | 15/1 |
| 3 | Хлеб с маслом | 100/20 |
| 4 | Какао | 200 |
| 5 | Варенье ,лимонаы с сахаром | 40/20 |

Обед:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|---|--------------|
| 1 | Суп фасрлевый со сметаной | 400 |
| 2 | Гарнир-кортюфельное пюре ,мясо с подливой | 350 |
| 3 | Салат витаминный» | 100 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |
| 6 | | |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок | 0,2 |
| 2 | Вафли | 40 |

Ужин

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------|--------------|
| 1 | Плов | 350 |
| 2 | Салат «морковь по корейски» | 100 |
| 3 | Сырники | 100 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок | 0,2 |
| 2 | Фрукты | 330/330 |

Мед сестра:

В.Меркова