

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
11.12.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье ,лимоны с сахаром	40/20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп гороховый со сметаной	400
2	Гарнир-гречка ,куриная голень	350
3	Салат морковь по корейский»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «витаминый»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мереква