



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
08.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40/

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ со сметаной	400
2	Гарнир- гречка с котлетой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: 

В.Мерекова