



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
07.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Мед	40/

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп сборный	400
2	Гарнир- чечевича ,мясной гуляш	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква