



 Утверждаю  
 Директор школы  
 Шамурагова Р.Ш.

**Меню- Ас мәзірі**  
**24.11.2023**

**Завтрак.**

| № | меню                             | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр ,яицо                        | 15 /1        |
| 3 | Хлеб с маслом                    | 100/20       |
| 4 | Чай сладкий                      | 200          |
| 5 | Варенье                          | 40           |

**Обед:**

| № | меню               | Объем(грамм) |
|---|--------------------|--------------|
| 1 | Лагман             | 350          |
| 2 | Салат «витаминный» | 100          |
| 3 | Чай сладкий        | 200          |
| 4 | Хлеб               | 100          |
| 5 |                    |              |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2/0,2      |
| 2 | Вафли  | 40           |
| 3 | Фрукты | 330 /330     |

Мед сестра:  В.Мерекова