



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
21.11.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Капша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр,яйцо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с лимоном	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ со сметаной	400
2	Плов	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква