



Утверждаю
Директор школы
Шаямуратова Р.И.

Меню- Ас мәзірі
17.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр, яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий с лимоном	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Бешбармак	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты	330 /330

Мед сестра:  В.Мереква