

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
13.11.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье ,лимон с сахаром	40/ 20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный со сметаной	400
2	Гарнир- гречка с куриной голенью	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова