



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
10.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшенная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий с лимоном	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Шоколадный батончик	40
3	Фрукты	330 /330

Мед сестра:

В.Мерекова