

Утверждаю  
 Директор школы  
 Шамуратова Р.Ш.



**Меню- Ас мазірі  
 02.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао с молоком	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп гороховый	400
2	Гарнир –рожки куринный гуляш	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



**В.Меркова**


 Утверждаю  
 Директор школы  
 Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мазірі**  
**03.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр, яйцо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый	400
2	Сложный гарнир с котлетой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



**В.Меркова**

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
04.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр, яйцо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир –горошница куриный гуляш	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «осенний»	100
3	Сосиски в тесте	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
05.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр яичо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Гарнир – рис рыба тушеная	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова


 Утверждаю  
 Директор школы  
 Шамуратова Р.П.

**Меню- Ас мазірі**  
**06.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная ,молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман куриный гуляш	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:



**В.Меркова**