



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
23.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с молоком	200
5	Варенье	40/

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Чечевичный со сметаной	400
2	Гарнир- гречка куриный гуляш	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Меркова



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мазірі**  
**24.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Бешбармак	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5	Шоколадный ботончик	1

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:

В.Мереква



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мазірі**  
**26.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с молоком	200
5	Варенье	40/

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Щи со сметаной	400
2	Гарнир- рис ,рыба тушеная	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «забава»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

**В.Меркова**



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.ИИ.

Меню- Ас мазірі  
27.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5	Шоколадный ботончик	1

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:  В.Мереква