

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.И.

Меню- Ас мазірі  
09.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп мясочный со сметаной	400
2	Гарнир – гречка с куриной голенью	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мээірі  
10.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Фаршированный перец - картофельное пюре	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Меркова

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
11.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Бешбармак	400
2		
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова


 Утверждаю  
 Директор школы  
 Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мазірі**  
**12.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Капа геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр ,яцо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ со сметаной	400
2	Рыба тушенная гарнир-горошница	
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**


№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка с мясом	350
2	Салат «забава»	100
3	Сосиски в тесте	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: 

**В.Меркова**

Меню- Ас мазірі  
13.10.2023

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшениная ,молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:



В.Мерекова