

  
Утверждаю  
Директор школы  
Р.Ш.Шамуратова



**Меню- Ас мәзірі**  
**Понедельник – 30.01.2023**

**Завтрак.**

- 1.Каша ячневая молочная с маслом
2. Сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Кофе с молоком

**Обед**

- 1.Домашняя лапша
- 2.Гречка куриный гуляш
3. Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

**Полдник**

- 1.Сок
- 2.Печенье

**Ужин**

- 1.Овощное рагу
- 2.Салат оливье
- 3.Булочки
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

**Полдник (вечерний)**

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,груши.)