



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова



Меню- Ас мазірі
Понедельник – 23.01.2023

Завтрак.

- 1.Каша пшеничная с молоком
2. Сыр,яйцо
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Чай сладкий

Обед

- 1.Борщ со сметаной
- 2.Рожки куриный гуляш
3. Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

- 1.Сок
- 2.Гемостаген

Ужин

- 1.Перловка с мясом
- 2.Салат нежный
- 3.Пирожки с картошкой
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,груши.)