



**Меню- Ас мәзірі**  
**Среда-14. 09. 2022**

**Завтрак:**

1. Каша Манная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Чай с молоком
5. Мед

**Обед**

1. Суп Харчо
2. Гарнир перловка с мясом
3. Салат «Витаминный»
4. Компот
5. Хлеб

**Полдник**

1. Сок
2. Вафли

**Ужин**

1. Бегус
2. Салат «Нежный»
3. Ватрушка
4. Чай сладкий
5. Хлеб

**Подник**

1. Сок
2. Фрукты(яблоки,груши)