



Утверждаю
Директор школы
Т.Ш.Шамуратова

Меню-Ас мәзірі
Понедельник- 12.09.2022

Завтрак:

1. Каша геркулес
2. Сыр-яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком
5. Мед

Обед:

1. Суп чечевичный
2. Гречка -гарнир
3. Куриное голень
4. Салат Витаминный
5. Хлеб
6. Компот

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Домашний жаркое
2. Салат Нежный
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- Сок
Фрукты (яблоки, бананы)