



Утверждаю
И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мазірі
Понедельник – 14.03.2022

Завтрак.

1. Каша манная с маслом
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком

Обед

1. Рассольник
2. Плов
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Кисель фруктовый

Полдник

1. Питыевой иогурт
2. Вафли

Ужин

1. Домашнее жаркое
2. Салат витаминный
3. Пирожки с капустой
4. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмағибетова

Меню- Ас мәзірі
Вторник – 15.03.2022

Завтрак.

1. Каша геркулес с маслом
2. Яйцо, сыр
3. Хлеб с маслом
4. Кофе сладкий с молоком

Обед

1. Борщ
2. Рожки с тефтели
3. Салат из св помидоров
4. Хлеб
5. Компот из яблок

Полдник

1. Сок
2. Чокопай

Ужин

1. Ленивые голубцы
2. Салат Оливье
3. Запеканка твор.
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты



Утверждаю
И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас-нәзірі
Среда-16. 03. 2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Чай с молоком

Обед

1. Домашняя лапша
2. Картофель с куриной голенью
3. Салат Витаминный
4. Компот
5. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Чоконай

Ужин

1. Плов
2. Салат Морковь по-корейски
3. Пицца
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю
И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мазірі
Четверг-17.03.2022

Завтрак.

1. Каша кукурузная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо Сыр
4. Кофе сладкий с молоком

Обед.

1. Суп гороховый
2. Гарнир- рожки
3. Рыба тушеная
4. Салат витаминный
5. Хлеб
6. Компот сладкий с лимоном

Полдник

- 1.Питьевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Овощное рагу
2. Салат «Фунчоза»
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мазірі

Пятница- 18.03.2022

Завтрак.

- 1.Каша пшеничная
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Яйцо,сыр
4. Чай сладкий
5. Лимон с сахаром

Обед.

1. Горошница с котлетом
2. Салат Витаминный
3. Хлеб
4. Кисель

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки,бананы,груши.)