



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі
Среда-09.03.2022

Завтрак.

1. Каша манная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Чай с молоком

Обед

1. Суп чечевичный
2. Плов
3. Салат Витаминный
4. Компот
5. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Картошка отварная
2. Салат Фасолевый
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі
Четверг-10.03.2022

Завтрак.

1. Каша пшенная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Кофе с молоком

Обед.

1. Суп свекольный на кост.бульоне
2. Гарнир- горопиница
3. Рыба тушеная
4. Салат «Витаминный»
5. Хлеб
6. Кисель

Полдник

- 1.Сок
2. Чокопай

Ужин

1. Перловка
2. Запеканка творожный
3. Салат «Нежный»
4. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1 Сок
- 2 Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі
Пятница 11.03.2022

Завтрак.

- 1.Каша геркулес молочная с маслом
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Яйцо,сыр
4. Кофе с молоком
5. Лимон с сахаром

Обед.

1. Рожки с мясом
2. Салат Витаминный
3. Хлеб
4. Кисель

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки,бананы,груши.)