




Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Четверг-22.12.2022

Завтрак.

- 1.Каша геркулес молочная с маслом
- 2.Хлеб с маслом
3. Сыр
4. Кофе с молоком
- 5.Варенье

Обед.

- 1.Домашняя лапша
2. Рыба тушеная
3. Горошница гарнир
- 4.Салат Витаминный
- 5.Хлеб
- 6.Кисель

Полдник

- 1.Сок
2. Печенье

Ужин

- 1.Пшеничка с мясом
- 2.Салат Нежный
- 3.Пирожки с картошкой
- 4.Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы)