



Меню- Ас мәзірі
Понедельник – 19.12.2022

Завтрак.

1. Каша ячневая молочный с маслом
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Какао с молоком
5. Варенье

Обед

1. Свекольный суп со сметаной
2. Гречка с мясом
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Перловка мясной гуляш
2. Сладкий пирог
3. Салат Нежный
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)