



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Handwritten signature of the school director

Меню- Ас мазірі
Четверг-01.12.2022

Завтрак.

- 1.Каша геркулес
- 2.Хлеб с маслом
3. Яйцо Сыр,
4. Кофе с молоком
- 5.Варенье

Обед.

- 1.Суп гороховый
2. Рыба тушеная
3. Рис гарнир
- 4.Салат Витаминный
- 5.Хлеб
- 6.Кисель

Полдник

- 1.Йогурт питевой
2. Вафли

Ужин

1. Овощное рагу
2. Салат «Фасолевый»
3. Пицца
- 4.Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы)