



**Меню- Ас мээрі**  
**Четверг-06.10.2022**

Завтрак.

1. Каша кукурузная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Какао с молоком
5. Мед

Обед.

1. Суп Щи
2. Гарнир- горошница
3. Рыба тушеная
4. Салат «Морковь по корейский»
5. Хлеб
6. Кисель

Полдник

1. Йогурт
2. Вафли

Ужин

1. Рис с мясом
2. Пирог сладкий
3. Салат «витаминный»
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)