



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мәзірі
Вторник – 04.10.2022

Завтрак.

1. Каша геркулес
2. Хлеб с маслом
3. Сыр,яйцо
4. Какао сладкий с молоком
5. Мед

Обед

1. Суп рассольник
2. Ленивые голубцы
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Йогурт
2. Вафли

Ужин

1. Гречка
2. Мясной гуляш
- 3.Лечо
- 4.Запеканка творожное
- 5.Хлеб
- 6.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
- 2.фрукты(яблоки,грушы.)