

Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

Мешо-Ас мазірі
Понедельник- 20.12.2021

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком

Обед.

1. Борщ на костном бульоне со сметаной
2. Гречка -гарнир
3. Куриное голень
4. Салат лечо
5. Хлеб
6. Кисель фруктовый

Полдник

1. Сок
2. Печенье

Ужин

1. Домаш жаркое с мясом сердца
2. Сельд
3. Пирог
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- Сок
Фрукты (яблоки, бананы)



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі
Вторник- 21.12.2021

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий

Обед.

1. Суп Харчо на костном бульоне со сметаной
2. Мясной гуляш
3. Гарнир- горох
4. Солёные огурцы
5. Хлеб
6. Компот из свежих фруктов

Полдник

- 1 Питевой йогурт
- 2 Вафли

Ужин

1. Овощное рагу мясной гуляш
2. Запеканка творожное
3. Салат «Морковь по корейски»
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

5. Сок
6. Фрукты (яблоки, бананы.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі
Среда-.22.12.2021

Завтрак.

- 1.Каша геркулес с маслом
- 2.Хлеб с маслом
3. Сыр.
4. Чай сладкий

Обед.

1. Домаш.лапша
2. Картофельное пюре с котлетом
3. Салат соленые огурцы
4. Хлеб
5. Кисель фруктовый

Полдник

- 1.Йогурт
2. Вафли

Ужин

1. Рожки с тушенкой
2. Свекла с яблоками
3. Пицца
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- Сок
Фрукты (яблоки,бананы,груши.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

С.А.А.

**Меню- Ас мазірі
Четверг-23.12.2021**

Завтрак.

1. Молочный суп с вермишелью
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо
4. Чай сладкий

Обед.

1. Суп свекольный на кост.бульоне
7. Гарнир- рис
8. Рыба тушеная
9. Салат «Фасолевый»
- 10.Хлеб
- 11.Компот из свежих фруктов

Полдник

- 1.Питьевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Бегус мясной гуляш
2. Булочки сдобные
3. Салат «Оливье»
4. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

2. Сок
3. Фрукты (яблоки,бананы,груши.)



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню-Ас мәзірі
Пятница- 24.12.2021

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр, яйцо
4. Чай сладкий с молоком

Обед.

1. Плов
2. Салат св капуста с кукурузой
3. Хлеб
4. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)